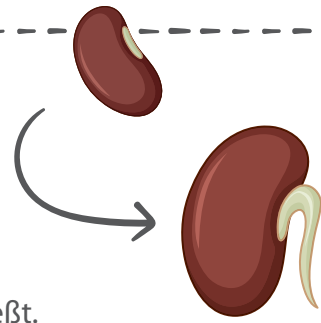


---

# BOHNENSTARKES EXPERIMENT!



Im Leben gibt es immer wieder Situationen, die sich hart und ausweglos anfühlen – wie Gips, der alles fest umschließt. Mittendrin steckt die kleine Bohne. Zuerst sieht es so aus, als hätte sie keine Chance. Doch die Bohne gibt nicht auf. Sie nutzt das, was in ihr steckt. Sie sammelt Kraft, nimmt Wasser auf und beginnt zu wachsen. Stück für Stück wird sie stärker. Der harte Gips bekommt Risse und bricht auf. Die Bohne befreit sich und wächst dem Licht entgegen.

Dieses Experiment veranschaulicht, dass verunsichernde Gedanken durchbrochen werden und wir an schwierigen Situationen wachsen können.

---

## DAS BRAUCHST DU:

- Gipspulver
  - Wasser
  - eine kleine Rührschüssel
  - 4–6 Bohnensamen
  - ein durchsichtigen Plastikbecher
  - eine Unterlage
  - ein Holzstab zum Rühren
- 

## SO GEHT ES:

1. Mische das Gipspulver mit Wasser in einer kleinen Rührschüssel, bis eine glatte Masse entsteht. Rühre dabei kräftig mit einem Holzstab.
  2. Fülle die Mischung in den Plastikbecher.
  3. Drücke die Bohnensamen in die Mischung ein.
  4. Warte einige Tage und beobachte, was passiert.
- 

## TIPPS:

- Arbeite flott, weil Gips schnell aushärtet. Der Gips wird sehr schnell zu fest.
  - Die Bohnen sollten nicht zu tief im Becher liegen.
  - Hilf der Bohne! Befeuchte den Gips ab und zu leicht mit Wasser.
-